

« SEJOUR EN ETOILE ENTRE CAUSSES ET CEVENNES »

Séjour de 4 Jours / 3 Nuits

Introduction / Descriptif du séjour :

Entre Parc National des Cévennes et Parc Naturel Régional des Grands Causses, territoire sauvage et préservé reconnu au patrimoine mondial de l'Unesco, venez découvrir sa large variété de paysages (montagnes, falaises, gorges et plateaux), sa diversité de milieux (forêts majestueuses et causses calcaires) et venez observer sa faune typique.

La chambre d'hôtes « Lou Prat », son parc et sa rivière toute proche vous enchantera par son cadre reposant, prometteur de calme et de détente. Sa localisation est une invitation à la découverte de la région.

Points Forts :

- ***Votre guide connaît son territoire et en est un véritable amoureux***
- ***Des paysages somptueux entre Causses et Cévennes***
- ***Dépaysement et déconnection garantis***
- ***Nombre de participants limité***
- ***Profitez des jacuzzi et sauna au retour de vos excursions***



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Programme du séjour :

Jour 1 :

Rendez-vous à la chambre d'hôtes « Lou Prat » à partir de 16h00

Installation dans les chambres.
Présentation et briefing du séjour.

Repas compris :

Dîner à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Nuit à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Jour 2 :

Le sommet granitique des Cévennes

Le matin, après le petit déjeuner départ en voiture (35 min) pour rallier le Mont-Aigoual, second plus haut sommet des Cévennes, et sa forêt d'exception.

Randonnée autour du bien nommé « *l'Hort de Dieu* » et son arboretum. Nous apprendrons l'histoire de ce massif et de son reboisement.

A midi, pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, monté vers le majestueux observatoire du Mont-Aigoual, dernière station météorologique de France pour une visite de sa station. De là-haut, un panorama extraordinaire à 360° vous attend.

Retour à la chambre d'hôte en fin d'après-midi pour un temps libre.

335 m de dénivelée positive - 335 m de dénivelée négative - 14 km - 6 heures de marche effective

Repas compris :

Petit-déjeuner à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Pique-nique de midi préparé par la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Dîner à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Nuit à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Jour 3 :

Le moins habité des Grands Causses

Le matin, après le petit déjeuner départ en voiture pour le Causse Méjean (35 min).

Changement total de paysage, ici le calcaire est roi et les paysages de steppes remplacent les forêts verdoyantes parcourues la veille. Steppique et peu habité, mais pas désert le Causse Méjean. Pour preuve ses forêts de pins que nous rencontrerons pour découvrir les magnifiques arcs de Saint Pierre et ses habitats troglodytes.

A midi, pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, poursuite de la randonnée et visite d'une ferme typique Caussenarde pour comprendre la rude vie des habitants d'autrefois. Enfin, comment terminer cette journée sans s'arrêter à la fromagerie et goûter les produits issus des troupeaux de brebis ?

Retour à la chambre d'hôte en fin d'après-midi pour un temps libre.

450 m de dénivelée positive - 370 m de dénivelée négative - 11 km - 5 heures de marche effective

Repas compris :

Petit-déjeuner à la chambre d'hôtes « Lou Prat »
Pique-nique de midi préparé par la chambre d'hôtes « Lou Prat »
Dîner à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Nuit à la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Jour 4 :
Sous les ailes des rois du ciel

Le matin, après le petit déjeuner départ en voiture pour le balcon du Causse Noir et sa vue époustouflante (35 min).

Sans doute nombreuses fois aperçus au-dessus de nos têtes durant le séjour, à l'aide de matériel d'observations, nous partirons à la découverte des vautours et apprendrons à les reconnaître. Ou vivent-ils, ont-ils toujours été présents sur les Causses, pourquoi aussi nombreux et acceptés aujourd'hui, autant de questions auxquelles nous essaierons de répondre.

L'après-midi changement de poste d'observation.

250 m de dénivelée positive - 250 m de dénivelée négative - 8 km - 4 heures de marche effective

Repas compris :

Petit-déjeuner à la chambre d'hôtes « Lou Prat »
Pique-nique de midi préparé par la chambre d'hôtes « Lou Prat »

Fin du séjour à la chambre d'hôtes « Lou Prat » vers 15h00.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil :

Le Jour 1, rendez-vous à la chambre d'hôtes « Lou Prat » (hameau de Campis; 48150 Meyrueis) à 16h00.
(Lien Google Maps). Ou Coordonnées GPS : 44.15989, 3.48650

Dispersion :

Le Jour 4, fin du séjour à la chambre d'hôtes « Lou Prat » vers 15h00.

Encadrement du séjour :

Jérôme ROUQUIER

« Presque un enfant du pays. Dans la maison familiale toute proche, j'ai passé toute mes vacances depuis ma plus tendre enfance. Après un début de vie d'adulte éloigné de ces terres, je décide d'y revenir et de vous faire découvrir ce superbe territoire ».

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat

N° de carte professionnelle : 03023ED0008

Tél : 06 84 37 29 71

draillesetaventures@orange.fr

Nombre de participants :

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Niveau de difficulté :

Facile / Moyen / Difficile / Très difficile

Niveau de difficulté physique, de 2 sur une échelle de 1 à 4

Aptitudes physiques des participants requises pour ce séjour :

- Être capable de marcher pendant 6h effectives (à votre rythme) sur une journée.
- Être capable d'enchaîner le temps donné ci-dessus sur les 3 journées de randonnée

Hébergement / Restauration :

Hébergement à la [chambre d'hôtes « Lou Prat »](#) en chambre double – possibilité de chambre individuelle avec supplément selon disponibilités - où vous serez chouchoutés par Nathalie et Yves, tombés amoureux de la région il y a quelques années.

Chaque chambre est équipée d'une salle de bain avec douche et wc.

Un frigo libre d'accès est mis à disposition par nos hôtes.

Draps et le linge de toilette sont inclus.

Séjour en pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4.

Les dîners et petits déjeuners seront pris à la table de nos hôtes et confectionnés par leurs soins.

Les paniers repas (pique-nique pris en extérieur) seront préparés par nos hôtes et confectionnés par leurs soins.

Transferts internes :

La situation géographique idéale de la chambre d'hôte impose de prendre un véhicule quotidiennement pendant le séjour afin de se déplacer vers les différents sites. Pour cela nous utiliserons le véhicule personnel de l'accompagnateur (7 places) et/ou le véhicule personnel d'un participant au séjour pour covoiturage.

Prix du séjour : 480 € / personne

*Supplément 120 € / personne en chambre individuelle

***Selon disponibilités. Pensez à confirmer l'option « supplément » lors de la réservation**

Dates du séjour :

Du jeudi 20 juillet 2023 au vendredi 23 juillet 2023

Le prix comprend :

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « chambre d'hôtes », en chambre de 2 personnes (draps et linge de toilette fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4,
- L'utilisation des jacuzzi et sauna sous réserve des conditions de mise à disposition (météo ou autre) de nos hébergeurs (sortie de bains ou peignoir fournis).

Le prix ne comprend pas :

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Supplément chambre individuelle,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les déplacements sur sites durant le séjour (cf. transferts internes)
- Les réservations à la chambre d'hôtes pré ou post séjour.
- **Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier,**
- **Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».**

Matériel fourni :

Matériel d'observation lunettes et jumelles

Equipement et Matériel individuel à prévoir :

Liste de l'équipement et du matériel indispensable à chaque participant :

- Sac à dos de randonnée pour la journée : 15/20 litres mini
- Chaussures de randonnée crantées et fermées (tige haute ou basse selon préférence)
- Vêtements chauds et adaptés à la saison (nous sommes en montagne)
- Veste légère imperméable type Goretex ou similaire
- Fond de sac personnel (grignotage, eau, etc...)
- Bien que l'accompagnateur ait obligation de possession d'une trousse de premier secours, votre trousse personnalisée.
- Maillot de bain pour jacuzzi et sauna.

NB : « ordonnance obligatoire si traitement médical en cours »

Formalités et Assurances :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

N° Séjour : AEMV230158
(à rappeler à chaque correspondance)

CADRE RESERVE A AEMV

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :
<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour en savoir plus :

Des doutes sur votre niveau physique, technique ou vos capacités pour participer à ce séjour, n'hésitez pas à contacter l'accompagnateur du séjour.
Possibilités de réserver votre hébergement avant le séjour ou prolonger celui-ci et approfondir la découverte de la région, contacter directement nos hôtes (louprat.cevennes@gmail.com) ou l'accompagnateur qui vous renverra vers eux (hors coût du séjour).

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne – 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>